

# SVĚPOMOCNÁ SPOLEČNOST MLÝNEK, z.s.

## Místo, kde na své starosti nemusíte být sami



### Pomáháme lidem s duševním onemocněním

Nabízíme podporu, bezpečné prostředí, přátelské vztahy a možnost aktivně trávit volný čas.

#### Co u nás najdete?

- 🧠 Psychoterapeutické skupiny
- 🎨 Arteterapii a kreativní dílny
- 👤 Výlety a kulturní akce
- ⚽ Sportovní a relaxační aktivity
- 💛 Podporu při jednání s úřady a lékaři
- 👥 Přátelské setkávání a společenské akce

---

#### Proč právě Mlýnek?

- ✓ individuální přístup
- ✓ podpora při návratu do běžného života
- ✓ nové kontakty a přátelství
- ✓ smysluplné trávení volného času
- ✓ bezpečné a respektující prostředí

---

#### Otevřeno

🕒 Pondělí–Pátek

9:00–15:30 hodin

#### Kontaktujte nás

📍 Nádražní 44, Ostrava

☎ 737 403 380, ☎ 775 560 123

✉ klubmlynek@seznam.cz

