

Program – Září 2026

Svépomocná společnost Mlýnek, z. s

Adresa: Nádražní 44, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz

E-mail: klubmlynek@seznam.cz

Web: www.klubmlynek.cz

Kontakty

737 403 380 – Předseda

775 560 123 – Místopředsedkyně

733 477 455 – Sociální pracovnice

Týdenní program

1.9.-4.9.

- ✚ **Út 1.9.-Program dle domluvy**
- ✚ **St 2.9.-10:00** Kreativní dílna
- ✚ **Čt 3.9. -10:00** Vaření 13:00 Šachy
- ✚ **Pá 4.9. ...: 10:00** Muzikoterapie, 13:00 Procvičování paměti

7.9.-11.9.

- ✚ **Po 7.9.- 10:00** povídání u kávy, 13:00 Společenství,
- ✚ **Út 8.9.-10:00** Vaření 13:00 Stolní hry,14:00 Arteterapie
- ✚ **St 9.9.-10:00** Kreativní dílna
- ✚ **Čt 10.9.-10:00** Vaření 13:00 Šachy
- ✚ **Pá 11.9.:** 10:00 Muzikoterapie, 13:00 Procvičování paměti

14.9.-18.9.

- ✚ **Po 14.9. 10:00** povídání u kávy, 13:00 Společenství,
- ✚ **Út 15.9.-10:00** Vaření 14:00 Arteterapie
- ✚ **St 16.9.-10:00** Kreativní dílna
- ✚ **Čt 17.9.. -10:00** Vaření 13:00 Šachy
- ✚ **Pá 18.9....:** 10:00 Muzikoterapie, 13:00 Procvičování paměti

21.9.-25.9.

- ✚ **Po 21.9.- 10:00** povídání u kávy, 13:00 Společenství,
- ✚ **Út 22.9.-10:00** Vaření 13:00 Stolní hry 14:00 Arteterapie
- ✚ **St 23.9.10:00** Kreativní dílna
- ✚ **Čt 24.9.. -10:00** Vaření 13:00 Šachy
- ✚ **Pá 25.9. ...:** 10:00 Muzikoterapie, 13:00 Procvičování paměti

28.9.-30.9.

-  **Po 28.9.- Státní svátek-zavřeno**
-  **Út 29.9.10:00 Vaření 13:00 13:00 Společenská,**
-  **St 30.9.-10:00 Kreativní dílna**

Děkujeme:

- Psychiatrické nemocnice Opava
- Ambulantním lékařům
- Denise Wyrobkové – za arteterapii
- Mgr. Janě Sedláčkové – za pěveckou terapii

Dále děkujeme za podporu těmto institucím:

- Magistrát města Ostravy, Moravskoslezský kraj (MSK), Úřad městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz (MOaP), Úřad městského obvodu Ostrava-Jih, Úřad městského obvodu Poruba, Ministerstvo kultury a zdravotnictví, Město Havířov, Obec Ludgeřovice, Obec Markvartovice, Město Vratimov, Město Hlučín, Město Orlová, Nadace ČEZ, Nadace Veolia, Tyrkysová sbírka, Nadace zdraví pro Moravu, Nadace umění pro zdraví

