

Program – Říjen 2026

Svépomocná společnost Mlýnek, z. s

Adresa: Nádražní 44, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz

E-mail: klubmlynek@seznam.cz

Web: www.klubmlynek.cz

Kontakty

737 403 380 – Předseda

775 560 123 – Místopředsedkyně

733 477 455 – Sociální pracovnice

Týdenní program

1.10.-2.10.

- ✚ **Čt 1.10.** -10:00 Vaření 13:00 Šachy-nejsou
- ✚ **Pá 2.10.** ...: 10:00 Program dle domluvy 13:00 Procvičování paměti

5.10-9.10.

- ✚ **Po 5.10.-** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společenství,
- ✚ **Út 6.10..**-10:00 Vaření 13:00 Stolní hry,14:00 Arteterapie
- ✚ **St 7.10.-10:00 Výlet Hrabová**
- ✚ **Čt 8.10.-**10:00 Vaření 13:00 Šachy-nejsou
- ✚ **Pá 9.10.:** 10:00 Program dle domluvy 13:00 Procvičování paměti

12.10.-16.10.

- ✚ **Po 12.10..** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společenství,
- ✚ **Út 13.10..**-10:00 Vaření 13:00 Procvičování paměti
- ✚ **St 14.10.-**10:00 Kreativní dílna
- ✚ **Čt 15.10.** -10:00 Vaření 13:00 Šachy-nejsou
- ✚ **Pá 16.10.:** 10:00 Program dle domluvy 13:00 Procvičování paměti

19.10.-23.10.

- ✚ **Po 19.10.-** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společenství,
- ✚ **Út 20.10.-**10:00 Vaření 14:00 Arteterapie
- ✚ **St 21.10.**10:00 Kreativní dílna
- ✚ **Čt 22.10.** -10:00 Vaření 13:00 Šachy
- ✚ **Pá 23.10.:** 10:00 Program dle domluvy 13:00 Procvičování paměti

26.10.-30.10

-  **Po 26.10.-** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společensť
-  **Út 27.10.** 10:00 Vaření 13:00 stolní hry
-  **St 28.10.** -10:00 **Státní svátek -zavřeno**
-  **Čt 29.10.** -10:00 Vaření + **HALLOWEEN ZÁBAVA-MASKY JSOU VÍTANÉ**
-  **Pá 30.10.:** 10:00 Program dle domluvy 13:00 Procvičování paměti

Děkujeme:

- Psychiatrické nemocnici Opava
- Ambulantním lékařům
- Denise WYROBOVÉ – za arteterapii
- Mgr. Janě SEDLÁČKOVÉ – za pěveckou terapii

Dále děkujeme za podporu těmto institucím:

- Magistrát města Ostravy, Moravskoslezský kraj (MSK), Úřad městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz (MOaP), Úřad městského obvodu Ostrava-Jih, Úřad městského obvodu Poruba, Ministerstvo kultury a zdravotnictví, Město Havířov, Obec Ludgeřovice, Obec Markvartovice, Město Vratimov, Město Hlučín, Město Orlová, Nadace ČEZ, Nadace Veolia, Tyrkysová sbírka, Nadace zdraví pro Moravu, Nadace umění pro zdraví

