Program – Listopad 2026

Svépomocná společnost Mlýnek, z. s

Adresa: Nádražní 44, 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz
E-mail: klubmlynek@seznam.cz
Web: www.klubmlynek.cz

Kontakty

737 403 380 – Předseda
775 560 123 – Místopředsedkyně
733 477 455 – Sociální pracovnice

Týdenní program

2.11.-6.11

- **Po 2.11.-** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společenstí
- **Út 3.11.-** 10:00 Vaření 13:00 Stolní hry
- **St 4.11.**10:00 Kreativní dílna
- **Čt 5.11.-**10:00 Vaření 13:00 Šachy
- **Pá 6.11.**-10:00 Program dle domluvy13:00 Procvičování paměti

9.11.-13.11.

- **Po 9.11.** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společenstí,
- **Út 10.11.**10:00 Vaření 13:00 Stolní hry14:00 Arteterepie
- **St 11.11.**10:00 Kreativní dílna
- **Čt 12.11.**10:00 Vaření 13:00 Šachy
- **Pá 13.11.** 10:00 Program dle domluvy 13:00 Procvičování paměti

16.11.-20.11.

- **Po 16.11.**10:00 program dle domluvy
- **Út 17.11.**Státní svátek-zavřeno
- **St 18.11.**-10:00 Kreativní dílna
- **Čt 19.11. -**10:00 Vaření 13:00 Šachy
- **Pá 20.11.**.- 10:00 Program dle domluvy, 13:00 Procvičování paměti

23.11.-27.11.

- **Po 23.11.-** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společenstí,
- **Út 24.11.-**10:00 Vaření 13:00 Stolní hry 14:00 Arteterepie
- **St 25.11.**10:00 Kreativní dílna

- **Čt 26.11. -**10:00 Vaření 13:00 Šachy
- **Pá 27.11**- 10:00-Příprava pohoštění na Křídlení
- **SOBOTA 28.11.** – 14:00 ADVENT PLNÝ KŘÍDLENÍ-Poruba Aula-VŠ

30.11.

- **Po 30.11.** 10:00 povídání u kávy, 13:00 Společenství,

Děkujeme:

- Psychiatrické nemocnici Opava
- Ambulantním lékařům
- Denise Wyrobové – za arteterapii
- Mgr. Janě Sedláčkové – za pěveckou terapii

Dále děkujeme za podporu těmto institucím:

- Magistrát města Ostravy,Moravskoslezský kraj (MSK),Úřad městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz (MOaP),Úřad městského obvodu Ostrava-Jih,Úřad městského obvodu Poruba,Ministerstvo kultury a zdravotnictví,Město Havířov,Obec Ludgeřovice,Obec Markvartovice,Město Vratimov,Město Hlučín,Město Orlová,Nadace ČEZ,Nadace Veolia,Tyrkysová sbírka,Nadace zdraví pro Moravu,Nadace umění pro zdraví





